

Con un menú seguro,
saludable y de temporada,
iaseguramos la vuelta a la
rutina con más ganas!

MENÚ SEPTIEMBRE - COLEGIOS



comedores
Jupes
www.comedoresjupes.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
PASTA CON YORK Pescado (Brótola) en salsa de verduras. Pan Fruta	POTAJE DE ALUBIAS Tortilla de patatas Pan Integral Fruta	LENTEJAS Pollo en salsa de la abuela con Champiñones Pan Fruta	SOPA DE AVE Pescado (Merluza) en salsa verde con Guisantes Pan Integral Fruta	CREMA DE VERDURAS Estofado de cerdo Pan Yogur
21	22	23	24	25
LENTEJAS CON ARROZ Tortilla francesa con Tomate y orégano Pan Fruta	PASTA CON QUESO Pollo al limón con Judías verdes Pan Integral Fruta	PATATAS RIOJANAS Pescado (Lenguado) al papillote Pan Fruta	ARROZ CON VERDURAS Escalopín de cerdo con Zanahorias baby Pan Integral Fruta	GARBANZOS CON ACELGAS Pescado (Merluza) al horno con Patatas y verduras Pan Yogur
28	29	30		
MARMITAKO Tortilla francesa Pan Fruta	LENTEJAS GUISADAS Salchichas frescas con Judías verdes Pan Integral Fruta	ESPIRALES DE VERDURAS Pescado (Merluza) al pimentón Pan Fruta		



Tenemos a su disposición los alérgenos de nuestros productos. Consúltenos 956547694

nutri@comedoresjupes.com

Este menú está supervisado por Marta Díaz, Dietista-Nutricionista graduada en la Universidad Pablo de Olavide (Sevilla).

Para cualquier duda acerca de nuestro menú, póngase en contacto con nosotros.